

PLANO DE ACTIVIDADES AIKW 2019/2020



DATA	DIA	LOCAL	ENTIDADE	TIPO	ACTIVIDADE
SETEMBRO					
3	Terça		AIKW	---	Abertura de época / Início dos treinos
!!		Santarém	AIKW	OBRIGATÓRIO	Exame Médico Desportivo
14	Sábado	Alcabideche	FNKP	Formação	FORMAÇÃO KATA WKF / ACREDITAÇÃO DE TREINADORES
OUTUBRO					
12	Sábado	Póvoa de Varzim	CKA	Competição	OPEN INTERNACIONAL POVOA DE VARZIM
20	Domingo	Vale Santarém	APKW	Estágio	I SEMINÁRIO APKW (Sensei J. Rosa)
26	Sábado	Cascais	LPK	Competição	OPEN DE CASCAIS
NOVEMBRO					
2/3	Sáb. / Dom.	Maia	AKKP	Competição	OPEN DA MAIA
16/17	Sáb. / Dom.	Lisboa	NKSL	Competição	OPEN DE LISBOA
DEZEMBRO					
14/15	Sáb. / Dom.	Faro	LKS	Competição	OPEN DO ALGARVE
20	Sexta	a designar	AIKW	Lúdico	FESTA DE NATAL
JANEIRO					
18	Sábado	S.to Tirso	KSVA	Competição	TORNEIO INTERNACIONAL VILA DAS AVES
26	Sábado	Tavira	UKA	Competição	UKA CUP 2020
FEVEREIRO					
2	Domingo	Portela	APKW	Estágio	II SEMINÁRIO APKW (Sensei J. Rosa)
8	Sábado	Alcoutim	CKA	Competição	VI TORNEIO DE KARATE DE ALCOUTIM
15	Sábado	Matosinhos	NPK	Competição	OPEN DO PORTO
23/24	Sáb. / Dom.	a designar	FNKP	Formação	FORMAÇÃO
MARÇO					
1	Domingo	Ericeira	NKE	Competição	ERICEIRA KARATE OPEN
8	Domingo	Almeirim	CDAAC	Competição	TORNEIO SOLIDARIO PAULO ALMEIDA
21	Sábado	Ericeira	FNKP	Competição	FASE REGIONAL CENTRO SUL - INFANTIL, INICIADOS E JUVENIS
28	Sábado	Valongo		Competição	TORNEIO DE VALONGO
29	Domingo	Santarém	APKW	Formação	III SEMINÁRIO APKW (Sensei J. Rosa)
ABRIL					
25	Sábado	Mealhada	KSVA	Competição	TORNEIO INTERNACIONAL DA MEALHADA
MAIO					
23	Sábado	Ermesinde	HCM	Competição	22º CAMPEONATO NACIONAL INFANTIL, INICIADOS E JUVENIS
23/24	Sáb. / Dom.	Vale Santarém	APKW	Formação/Competição	IV SEMINÁRIO APKW (Sensei J. Rosa)
JUNHO					
6	Sábado	Almeirim	CADCA	Competição	XIII TAÇA DE ALMEIRIM
15	Sábado	A DESIGNAR	AIKW	Lúdico	FESTA DE FINAL DE ÉPOCA
ENCERRAMENTO DAS ACTIVIDADES 19/20					
AGOSTO					
6 a 8	Quinta a Sábado	Toquio		Competição	JOGOS OLIMPICOS 2020

NOTA 1:

Este documento visa calendarizar de forma indicativa as actividades da APKW para a presente época.

NOTA 2:

O plano de actividades refere-se a todos os eventos e a todos os contextos (formativo, competitivo e lúdico).

NOTA 3:

A participação nas competições será alvo de convocatória própria feita nas aulas de competição (sexta-feira)