



## PLANO DE ACTIVIDADES 2016/2017

DATA	DIA	LOCAL	ENTIDADE	TIPO	ACTIVIDADE
<b>SETEMBRO</b>					
5	Segunda		AIKW	----	Abertura de época / Início dos treinos
24	Sábado		FNKP	Formação	1º Treino Regional de Seleção - Formação/Cadete/Júnior/Sub21/Sénior (KA + KU)
24 e 25	Sábado	Nacional	FNKP	Formação	1ª Ação de Formação
<b>OUTUBRO</b>					
1 e 2	Sábado e Domingo		FNKP	Formação	Curso de Treinadores Grau 1
5	Quarta	Alcabideche	FNKP	Formação	Ação de Formação - Acreditação de Treinadores
5	Quarta	Alcabideche	FNKP	Competição	I Liga Olímpica de Karate Cadete/Júnior/Sénior
16	Domingo	Santarém	APKW	Estágio	I Estágio Nacional APKW (Sensei J. Rosa)
15 e 16	Sábado e Domingo		FNKP	Formação	Curso de Treinadores Grau 1
22	Sábado	Paredes	FNKP	Formação	Ação de Formação - Acreditação de Treinadores
22	Sábado	Paredes	FNKP	Competição	II Liga Olímpica de Karate Cadete/Júnior/Sénior
23	Domingo	Paredes	FNKP	Competição	Torneio das Vindimas
29 e 30	Domingo		FNKP	Formação	Ação de Formação
A INF.	Sábado	Santarém	AIKW	<b>OBRIGATORIO</b>	Exame Médico Desportivo
<b>NOVEMBRO</b>					
6	Domingo	Cascais	LPK	Competição	Torneio LPK
12 e 13	Sábado e Domingo	Pombal	FNKP	Seleção	3º Treino Nacional de Seleção - Cadete/Júnior/Sub21 (KA + KU)
19	Sábado	A designar	FNKP	Formação	Ação de Formação - Acreditação de Treinadores
19	Sábado	A designar	FNKP	Competição	III Liga Olímpica de Karate Cadete/Júnior/Sénior
26	Sábado	Todas regiões	FNKP	Seleção	2º Treino Regional de Seleção - Formação/Cadete/Júnior/Sub21/Sénior
26 e 27	Sábado e Domingo	A designar	FNKP	Formação	Ação de Formação
<b>DEZEMBRO</b>					
3 e 4	Sábado e Domingo	Lisboa	NKSL	Competição	I Open Lisboa
4	Domingo	Lisboa	APKW	Estágio	II Estágio Nacional APKW (Sensei J. Rosa)
10 e 11	Sábado e Domingo	Seia		Competição	23º Campeonato Nacional Cadete/Júnior
16 a 18	Domingo	Pombal	FNKP	Competição	4º Treino Nacional de Seleção - Formação/Cadete/Júnior/Sub21/Sénior (KA + KU)
17	Sábado	Secorio	AIKW	Lúdico	FESTA DE NATAL
<b>JANEIRO</b>					
15	Domingo	a designar	FNKP	Formação	Ação de Formação Técnico Internacional - Árbitros e Treinadores
21	Sábado	S.to Tirso	KSVA	Competição	Torneio Internacional Vila das Aves
28	Sábado	Todas regiões	FNKP	Formação	3º Treino Regional de Seleção - Formação/Cadete/Júnior/Sub21/Sénior
28 e 29	Sábado e Domingo		FNKP	Formação	Ação de Formação
27 a 29	Sexta a Domingo	Paris	WKF	Seleção	Karate 1 - PARIS
<b>FEVEREIRO</b>					
25	Sábado	Porto	NPK	Competição	Torneio Internacional NPK
<b>MARÇO</b>					
4	Sábado	Oeiras	FNKP	Competição	25º Campeonato Nacional de Senior
5	Domingo	Oeiras	FNKP	Competição	9º Campeonato Nacional de Sub21
11 e 12	Sábado	Lisboa	FNKP	Seleção	9º Treino Nacional de Seleção - Cadete/Júnior/Sub21/Sénior (KA + KU)
11 e 12	Sábado e Domingo		FNKP	Formação	Ação de Formação
17 a 19	Sexta a Domingo	Roterdão	WKF	Competição	Karate 1
18	Sábado	Todas regiões	FNKP	Seleção	4º Treino Regional de Seleção - Formação/Cadete/Júnior/Sub21/Sénior
26	Domingo	Santarém	APKW	Formação	III Estágio Nacional APKW (Sensei J. Rosa)
<b>ABRIL</b>					
1 e 2	Sábado e Domingo	A designar	FNKP	Formação	Ação de Formação
1	Sábado	A designar	FNKP	Competição	Campeonato Regional Infantil, Iniciado e Juvenil - Centro Sul
8	Sábado	Maia	FNKP	Competição	9º TORNEIO DAS SELEÇÕES REGIONAIS
8	Sábado	Maia	CKM	Competição	Open da Maia
15 e 16	Sexta a Domingo	A designar	FNKP	Formação	Ação de Formação
14 a 16	Sábado	MARROCOS	WKF	Competição	Karate 1 - MARROCOS
22	Sábado	Coimbra	FNKP	Competição	21º Campeonato Nacional de Clubes
29	Sábado	A designar	FNKP	Competição	IV Liga Olímpica de Karate Cadete/Júnior/Sénior
30	Domingo	Todas regiões	FNKP	Formação	5º Treino Regional de Seleção - Formação/Cadete/Júnior/Sub21/Sénior
<b>MAIO</b>					
6 e 7	Sábado e Domingo	A designar	FNKP	Formação	Ação de Formação
13	Sábado	Monção	DDKCM	Competição	Open Internacional de Monção
20	Sábado	A designar	FNKP	Competição	V Liga Olímpica de Karate Cadete/Júnior/Sénior
21	Domingo	Gaia	NEKP	Competição	IV Open NEKP
27	Sábado	Barreiro	FNKP	Competição	19º Campeonato Nacional de Infantil, Iniciado e Juvenil
<b>JUNHO</b>					
3	Sábado	Todas regiões	FNKP	Seleção	6º Treino Regional de Seleção - Formação/Cadete/Júnior/Sub21/Sénior
3 e 4	Sábado e Domingo	A designar	FNKP	Formação	Ação de Formação
4	Domingo	Santarém	APKW	Formação	IV Estágio Nacional APKW (Sensei J. Rosa)
9 a 11	Sexta a Domingo	A designar	FNKP	Formação	Curso de Treinadores Grau 2 - Componente Geral
9 a 11	Sábado	Toledo	WKF	Competição	Karate 1
11	Domingo	Almeirim	CADCA	Competição	Taça de Almeirim
17 e 18	Sábado e Domingo	Pombal	FNKP	Seleção	Campo de Treinos dos Escalões de Formação (KA + KU)
	Sábado	Lisboa	APKW	Lúdico	DEMONSTRAÇÃO EMBAIXADA DO JAPÃO
24	Sábado	Vale Santarém	AIKW	Lúdico	Festa Final de Época

### ENCERRAMENTO DAS ACTIVIDADES 16/17

- NOTA 1:** Este documento visa calendarizar de forma indicativa as actividades da APKW para a presente época.  
**NOTA 2:** O plano de actividades refere-se a todos os eventos e a todos os contextos (formativo, competitivo e lúdico).  
**NOTA 3:** A participação nas competições será alvo de convocatória própria feita nas aulas de competição (sexta-feira)